

Blikopeners

In de ggz – waarom en hoe zet je Blikopeners in?

De laatste aflevering van Blikopeners is een extra aflevering, speciaal voor hulpverleners. In deze vierde aflevering worden de volgende vragen behandeld:

- » Wat is het belang van aandacht voor stigma en zelfstigma binnen de ggz?
- » Hoe kun je deze podcastserie binnen de hulpverlening inzetten?

Onderstaande vragen helpen je om na te gaan hoe stigma en zelfstigma een rol spelen in de hulpverlening, en hoe je de aflevering in je werk kunt inzetten.

Na het luisteren naar de podcastserie is dit mij bijgebleven:

Dit inspireerde mij:

Dit vond ik confronterend:

Ik heb in mijn werkpraktijk te maken met vooroordelen. Een voorbeeld wat mij geraakt heeft:

Tijdens het luisteren naar de podcastserie heb ik de volgende vooroordelen bij mezelf ontdekt:

Blikopeners

Ik herken stigma en zelfstigma nu beter en ga daar als volgt mee om:

.....

.....

Ik wil de podcastserie gaan gebruiken in mijn eigen werkpraktijk. Ik ga dat als volgt doen:

.....

.....

De wordt mijn eerste stap:

.....

.....

Inspiratie die ik haal uit podcast aflevering 4:

(Wat ga je hiervan gebruiken/inzetten in je eigen leven en hoe?)

.....

.....

NOTITIES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

