

Blikopeners

Publiek stigma – wat is het en hoe ga je het tegen?

De tweede aflevering van Blikopeners behandelt de volgende vragen:

- » Wat is publiek stigma en waar kom je het tegen?
- » Hoe herken je publiek stigma?
- » Welke strategieën en interventies zijn er om publiek stigma tegen te gaan?
- » Wat kun je zelf doen om publiek stigma tegen te gaan

Onderstaande vragen helpen je om na te gaan of en hoe publiek stigma een rol speelt in jouw leven. En of en wat je er tegen kunt en wilt doen.

Ik kom publiek stigma op de volgende plekken tegen:

Ik ga op de volgende manier(en) met publiek stigma om:

Om publiek stigma te verminderen, kan ik verschillende strategieën inzetten:

1. Protest spreekt mij wel/niet bij mij want...

2. Voorlichting spreekt mij wel/niet bij mij want...

3. Contact spreekt mij wel/niet bij mij want...

Blikopeners

De strategie **protest/voorlichting/contact** (streek door wat niet van toepassing is) **past het best bij mij**, omdat...

Ik zou hier op deze manier mee aan de slag willen gaan:

De komende week is dit mijn eerste stap:

Inspiratie die ik haal uit podcast aflevering 2:

(Wat ga je hiervan gebruiken/inzetten in je eigen leven en hoe?)

NOTITIES

