

Blikopeners



Stigma – wat is het en wat zijn de gevolgen?



De eerste aflevering van Blikopeners behandelt de volgende vragen:

- » Wat is stigma, hoe ontstaat het en hoe wordt het ervaren?
- » Welke vormen van stigma onderscheiden we?
- » Wat zijn de gevolgen van stigma?

Onderstaande vragen helpen je om na te gaan of en hoe stigma een rol speelt in jouw leven.

Ik kom in mijn dagelijks leven publiek stigma tegen op de volgende manier(en):

(Geef één of meerdere voorbeelden)

Zelfstigma uit zich bij mijzelf of bij iemand in mijn omgeving op de volgende manier(en):

(Geef één of meerdere voorbeelden)

De impact van stigma op mijn leven is:

In een wereld zonder stigma, zou dit er niet zijn:

In een wereld zonder stigma, zou dit er wel zijn:

Inspiratie die ik haal uit podcast aflevering 1:

(Wat ga je hiervan gebruiken/inzetten in je eigen leven en hoe?)

Blikopeners

NOTITIES

A series of horizontal dashed lines for writing notes.

