

ACTIVITEIT 14: EINDIGEN MET EEN POSITIEVE NOOT

BETREFT

Met deze activiteit wordt gewerkt aan kennis en vaardigheden.

MATERIALEN

DIA "Dingen die je kunt doen om stigmatisering uit te bannen"

DIA "Wat is stigmatisering?"

Hand-Out (uitprinten)

Optioneel: Laptop + Beamer

TIJDSDUUR

10 - 15 minuten

**BEYOND
THE
LABEL**

ACTIVITEIT 14: EINDIGEN MET EEN POSITIEVE NOOT

UITVOERING

- 1 Vraag de deelnemers om iets te noemen dat ze gaan doen om een actieve bijdrage te leveren aan het uitbannen van stigmatisering.
- 2 Presenteer of vertel informatie van DIA's "Dingen die je kunt doen om stigmatisering uit te bannen" uit de [PPT](#).
- 3 Vraag de deelnemers om een top 3 te maken van de dingen die hen persoonlijk het meest aanspreken, waar ze energie van krijgen of iets te kiezen waarvan ze denken dat ze daar gemakkelijk een groepje collega's en ervaringsdeskundigen voor warm kunnen krijgen. Aspecten als energie en enthousiasme zijn belangrijk omdat werken aan stigma een energievreter kan zijn – wil je het lang volhouden, dan doe je er goed aan iets te kiezen wat qua werkwijze of methode bij je past zodat je je vol kunt richten op eventuele weerstand die er is als je stigmatisering aankaart.
- 4 Deel hand-out uit aan deelnemers.
- 5 Check in de groep of er nog losse eindjes, onuitgesproken gedachten of gevoelens zijn, waar mensen het voor het eind van de sessie over willen hebben.
- 6 Bedankt een ieder voor zijn/haar bijdrage en sluit af met iets positiefs (bijv. een leuke goodie van Samen Sterk zonder Stigma, zoals een [spiegelkaartje](#)).

**BEYOND
THE
LABEL**