

HAND-OUT BIJ ACTIVITEIT 9: EEN VERHAAL HEEFT ALTIID TWEE KANTEN

DRIE ELEMENTEN DIE ONS HELPEN VERDER TE KIJKEN DAN HET LABEL:

- 1 Het probleem externaliseren – Dit kan helpen om de stigmatiserende en discriminerende gevolgen van labels en zelfstigmatisering weg te nemen (bijv. door iemand niet te zien als een “depressieve alcoholist”, maar als “een persoon die kampt met een depressie en verslavingsproblemen”).
- 2 Aandacht besteden aan het andere verhaal – Stel vragen en luister naar iemands verhaal. Dit bevat informatie over iemands sterke eigenschappen, capaciteiten en successen.
- 3 Rekening houden met sociale context – Om op een betrokken, geëngageerde manier hulp te kunnen bieden, moeten we aandacht besteden aan de sociale context waarin iemand zich beweegt. Dit geldt voor elke relatie, ongeacht de rol die we daarin hebben.

**BEYOND
THE
LABEL**