

ACTIVITEIT 1: ALLEEN DE FEITEN!

BETREFT

Met deze oefening wordt gewerkt aan kennis en houding.

LEERDOELEN

- Mythes en misvattingen over psychische aandoeningen en daarmee gepaard gaande problemen uit bannen.
- Bewustwording stimuleren rondom de impact van mythes en hoe deze stigmatisering, vooroordelen en discriminatie versterken.

MATERIALEN

Factsheets 1 t/m 9 (uitprinten)
Plakband
Flipover vellen en stiften

TIJDSDUUR

15-20 minuten

**BEYOND
THE
LABEL**

ACTIVITEIT 1: ALLEEN DE FEITEN!

UITVOERING

- 1** Bevestig de factsheets aan de wanden (verspreid over de zaal).
Zorg ervoor dat er voldoende ruimte tussen de verschillende factsheets zit, zodat mensen er omheen kunnen staan.
(In het materiaal vind je een paar lege sjablonen voor het geval je zelf een aantal feiten wilt toevoegen).
- 2** Vraag de deelnemers om door de zaal te lopen en alle factsheets te lezen. Als ze dat gedaan hebben moeten ze naast het feit/de stelling gaan staan die ze het meest verrassend vonden (of waarvan ze denken dat het andere mensen zou verbazen).
- 3** Vraag de deelnemers die hetzelfde feit hebben gekozen om:
 - zich aan elkaar voor te stellen;
 - toe te lichten wat hen aantrok in dit feit (of waarom ze denken dat andere mensen zich zouden verbazen over dit stukje informatie);
 - iemand aan te wijzen die de reacties verzamelt en samenvat.
- 4** Loop met de hele groep de zaal rond en blijf bij iedere factsheet staan. Zorg dat één persoon uit elke groep het feit voorleest en de gedachten van de groep (hierover) samenvat.
- 5** Vraag aan de rest van de groep of iemand iets wil toevoegen aan wat er is besproken.
- 6** Bespreek de kernboodschap van de activiteit:
 - Als je de feiten over psychische aandoeningen op een rijtje hebt is het makkelijker om mythes te ontkrachten.
 - Mythes over psychische aandoeningen dragen bij aan stigmatisering en resulteren in vooroordelen en discriminatie.

**BEYOND
THE
LABEL**