

ACTIVITEIT 4: WOORDEN KUNNEN PIJN DOEN

BETREFT

Met deze activiteit wordt gewerkt aan houding en vaardigheden.

LEERDOELEN

- Inzicht krijgen in de macht van taal en hoe taal stigmatisering in stand kan houden.
- Bewustwording van de negatieve gevolgen van labels voor mensen met psychische aandoeningen.

MATERIALEN

DIA: "Woorden kunnen pijn doen"
Activiteitenkaarten (uitprinten)
Flipover en stiften
Plakband

Optioneel: Laptop + beamer

TIJDSDUUR

15-20 minuten

**BEYOND
THE
LABEL**

ACTIVITEIT 4: WOORDEN KUNNEN PIJN DOEN

UITVOERING

- 1 Toon DIA “Woorden kunnen pijn doen” uit de [PPT](#) of schrijf de quote op een flipover.

TEKSTSUGGESTIE ↘

Deze quote verwijst naar de macht van taal om onderscheid te maken en mensen buiten te sluiten. Labels als “alcoholist”, “verslaafde”, “psychische aandoening” en “gestoord” dragen bij aan stigmatisering vanwege de negatieve stereotypen die de samenleving hiermee associeert. Door deze labels te gebruiken worden mensen gediscrimineerd en uitgesloten. Dit beperkt ze in hun vermogen om te kunnen functioneren in het dagelijks leven, op de werkvloer en reduceert de kans op herstel en rehabilitatie. Het is dus ook voor hulpverleners belangrijk zorgvuldig te zijn in hun taalgebruik.

**BEYOND
THE
LABEL**

- 2 Deel de activiteitenkaarten uit. Elke deelnemer (of kleine groep) krijgt één kaart.
- 3 Zorg dat elke deelnemer (of vertegenwoordiger van een kleine groep) het label hardop leest en een aantal negatieve stereotypen opnoemt die hier aan toegeschreven kunnen worden.
- 4 Introduceer het volgende gedachte-experiment: “Stel je voor dat je iemand was die al deze labels tegelijkertijd moest dragen, hoe zou je dat vinden?” (Discussieer).

- 5 Vraag aan de hele groep welke beperkingen of drempels dit voor iemand zou kunnen opwerpen. (Discussieer).
- 6 Vraag de deelnemers om suggesties te doen voor woorden of zinnen waardoor een aantal van de labels vervangen zouden kunnen worden; zou dat verschil maken in hun werk en zo ja welk? Wat hebben ze nodig om zorgvuldig taalgebruik in de praktijk toe te passen?
- 7 Bespreek de kernboodschap van de activiteit:
 - Stigmatiserende labels kunnen barrières creëren en leiden tot vooroordelen en discriminatie.
 - Taal kan emotionele en psychologische schade veroorzaken.
 - Het stigma dat aan psychische aandoeningen kleeft, kan mensen ervan weerhouden om hulp te zoeken.