

HAND-OUT BIJ ACTIVITEIT 14: EINDIGEN MET EEN POSITIEVE NOOT

DINGEN DIE JE KUNT DOEN OM STIGMATISERING UIT TE BANNEN

- 1 Leef je in: ga eens in de schoenen staan van iemand die wordt gestigmatiseerd.
- 2 Let op je taalgebruik; Kies je woorden zorgvuldig.
- 3 Besteed aandacht aan herstel perspectief.
- 4 Spreek je tegenover vrienden, familie en collega's uit tegen stigmatisering.
- 5 Wees je bewust van je eigen attitudes en oordelen en sta open voor feedback hierover.
- 6 Steun organisaties die stigmatisering bestrijden. Doe mee aan hun campagnes.
- 7 Vervang mythen en misvattingen door feitelijke informatie. Werk aan normalisering, versterk 'continuüm beliefs'.
- 8 Organiseer voorlichting en educatie rond ervaringsverhalen, gebaseerd op de kracht van persoonlijke herstelverhalen en persoonlijk contact.
- 9 Word ambassadeur of supporter bij Samen Sterk zonder Stigma.
- 10 Bied concrete handvatten wat mensen wél kunnen doen.
- 11 Geef een voortrekkersrol aan ervaringsdeskundigen.

**BEYOND
THE
LABEL**