

HAND-OUT 1

BIJ ACTIVITEIT 2:

JUIST OF ONJUIST?

DE VRAGEN

1. Voor de meeste mensen met psychische aandoeningen is het nodig om een dieptepunt te bereiken voordat ze de kans krijgen om te herstellen. **Juist / onjuist**
2. Bij mensen met een dubbele diagnose, is een geïntegreerde behandeling van beide diagnoses het beste. **Juist / onjuist**
3. Mensen die gelijktijdig kampen met psychische aandoeningen en verslaving zijn minder snel geneigd in behandeling te gaan dan mensen met enkelvoudige problematiek. **Juist / onjuist**
4. Stigmatisering weerhoudt mensen ervan om hulp te zoeken voor hun psychische aandoeningen. **Juist / onjuist**
5. Mensen met schizofrenie geven aan dat hallucinaties en waanvoorstellingen de meeste invloed hebben op hun leven. **Juist / onjuist**
6. Je kunt mensen met psychische aandoeningen pas helpen als ze volledig abstinente zijn. **Juist / onjuist**
7. Je kunt nooit helemaal "herstellen" van psychische problemen; je moet er gewoon mee leren omgaan. **Juist / onjuist**
8. Sommige hulpverleners in de ggz nemen stigmatiserende standpunten in ten opzichte van hun cliënten. **Juist / onjuist**
9. Het stigma dat aan psychische aandoeningen kleef kan net zo problematisch zijn als de symptomen zelf. **Juist / onjuist**
10. In Nederland sterven meer mensen aan zelfdoding dan aan fatale verkeersongevallen. **Juist / onjuist**

**BEYOND
THE
LABEL**

HAND-OUT 2

BIJ ACTIVITEIT 2:

JUIST OF ONJUIST?

DE ANTWOORDEN

- 1 **Onjuist.** Psychische aandoeningen kunnen in elk stadium worden behandeld. Wel geldt vaak: hoe eerder, hoe beter.
- 2 **Onjuist.** Hoewel wordt aangenomen dat een geïntegreerde behandeling bij dubbele diagnose in sommige gevallen het meest effectief is (bijv. eetstoornissen en verslaving), wordt in andere gevallen sequencing aangeraden (eerst het ene en dan het andere probleem aanpakken). Zo is het bij behandeling van stemmingsstoornissen en verslaving beter om eerst de verslaving te behandelen.
- 3 **Onjuist.** Mensen met een dubbele diagnose melden zich eerder aan voor behandeling dan mensen met enkelvoudige problematiek.
- 4 **Juist.** Uit diverse onderzoeken blijkt dat mensen met psychische problemen minder snel hulp zoeken door schaamte en (zelf)stigmatisering.
- 5 **Onjuist.** In een onderzoek van de Schizophrenia Society of Canada, 2001, gaven mensen met schizofrenie aan dat sociale isolatie/terugtrekking "enorme invloed" had op hun leven. Bovendien stelden ze dat de hallucinaties en wanen, dankzij de vooruitgang die er werd geboekt in de behandeling, minder impact hadden.
- 6 **Onjuist.** Hoewel volledige abstinentie wordt aanbevolen bij behandeling van mensen die gelijktijdig kampen met psychische aandoeningen en verslaving, blijkt dat schadebeperking als behandelstrategie – waarbij enige mate van gecontroleerd gebruik wordt toegestaan – in sommige gevallen een realistischer doel is.
- 7 **Onjuist.** Vroegtijdige interventies, moderne medicatie en nieuwe psychotherapieën vergroten de kans op remissie of herstel. Herstel is een realistisch doel voor mensen met psychische aandoeningen. (De betekenis van herstel kan overigens voor iedereen anders zijn.)

**BEYOND
THE
LABEL**

HAND-OUT 2

BIJ ACTIVITEIT 2:

JUIST OF ONJUIST?

DE ANTWOORDEN

- 8 **Juist.** Mensen die in de ggz werken, houden er vaak dezelfde opvattingen en houdingen op na als de rest van de samenleving. Ongeveer een kwart van de stigma-ervaringen die cliënten noemen zijn gerelateerd aan hun contact met een hulpverlener. Cliënten voelen zich bijvoorbeeld niet geaccepteerd, incompetent en merken dat zorgverleners hen associëren met geweld.
- 9 **Juist.** Uit onderzoek blijkt dat stigmatisering vaak als erger wordt ervaren dan de aandoening zelf. Stigma wordt ook wel de "tweede ziekte" genoemd.
- 10 **Juist.** Jaarlijks sterven er meer mensen aan zelfdoding dan aan verkeersongevallen. In 2017 waren er in totaal 1917 gevallen van zelfdoding tegenover 613 verkeersdoden. Uit onderzoek blijkt dat het in 90% van de gevallen van zelfdoding gaat om mensen die met een depressie, verslavingsprobleem of een andere diagnostiseerbare aandoening kampen.

**BEYOND
THE
LABEL**