

ik ben TOMMY

Familie

Mijn vader heet Joost. Hij is 42 jaar oud en 1,88 of 1,89 lang. Hij werkt in het ziekenhuis als verpleegkundig specialist. Mijn vader werkt onregelmatig. Hij heeft vier zussen en vier broers en komt dus uit een grote familie. Pinguïns hebben bijna nooit een grote familie.

Mijn moeder heet Anne. Ze is 40 jaar oud en 1,60 lang. Sinds kort ben ik precies even lang als mijn moeder. Mijn moeder begrijpt me heel goed maar ze is snel overbezorgd. Dat vind ik soms irritant maar meestal vind ik het fijn. Gelukkig werkt mijn moeder alleen als ik op school ben en werkt ze vaak thuis.

Mijn zus heet Michelle en ze is drie dagen geleden 14 jaar oud geworden. Ze is heel anders dan ik en we hebben daardoor best vaak ruzie. Mijn moeder zegt dat het normaal is dat ik af en toe ruzie heb met mijn zus. Mijn zus doet wel haar best om me te begrijpen. Ze wil later psycholoog worden.

Thuis

De sfeer thuis is meestal fijn, denk ik. Ik vind zelf van wel omdat thuis altijd alles duidelijk en voorspelbaar is. Op school is dat veel lastiger. Thuis heb ik ook meer zelfvertrouwen en durf ik beter voor mezelf op te komen. Ik kan thuis veel beter mijn grenzen aangeven dan op school.

School

Op school ben ik vooral goed in rekenen. Ik heb een wiskundeknobbel, zegt mijn moeder. School is wel vaak lastig voor mij. Dat komt vooral door de drukte en de chaos. Wat ik lastig vind aan school is het omgaan met andere kinderen. Ik word regelmatig uitgelachen op school. Ik begrijp vaak niet waarom. Ze noemen me soms een eskimo.

Vrije tijd

Natuur is mijn grootste hobby. Ik kan echt uren achter elkaar filmpjes kijken over pinguïns en ijsberen. Met mijn moeder heb ik de afspraak dat ik tot maximaal 21:00 uur filmpjes mag kijken.

Als ik aan het gamen ben hoef ik op niemand te letten. Online heb ik ook heel veel vrienden. Ik vind het dan een stuk makkelijker om te praten. Goede vrienden om mee af te spreken heb ik niet echt. Dat vind ik best wel jammer maar ik weet ook dat het al vaker fout is gegaan en ik ben bang dat dit nog een keer gebeurt.

Social media

Ik hou echt van YouTube. Daar is zoveel informatie te vinden! Laatst heb ik vijf uur lang een livestream gekeken van een pinguïn die geboren werd.

Fysiek

Ik ben 1,60 en ik weeg 54 kg. Ik heb kort bruin haar en ik doe mijn haar altijd hetzelfde. Gelukkig ben ik helemaal gezond.

Verstandelijk

Ik ben geboren met het syndroom van Asperger. Dat is een soort autisme. Ik heb soms problemen in de communicatie met anderen of ik begrijp anderen niet zo goed. Dat komt omdat ik moeite heb met het inleven. Dat wil zeggen dat ik gevoelens van anderen niet goed kan inschatten. Ik ga naar een psycholoog daarvoor.

Voeding

Ik eet iedere ochtend hetzelfde: twee boterhammen met kaas en een met jam of pindakaas. Heel veel dingen vind ik stinken of gewoon niet lekker. Mijn moeder zegt dat het niet gezond is om altijd hetzelfde te eten.

Zintuigen

Mijn zintuigen zijn heel gevoelig en ik zie veel details. Als ik mijn koptelefoon vergeet op te zetten dan raak ik snel overprikkeld. Als ik iets naar vind dan is het wel smerige luchtjes, bijvoorbeeld van bepaalde soorten eten. Ik vind het ook niet fijn om dingen aan te raken of aangeraakt te worden. Ik draag ook altijd lange mouwen. Dat houdt me lekker warm. Wist je trouwens dat pinguïns ook warm blijven door hun vacht?

Motivatatie

Ik hou heel erg van dieren in de natuur. Het liefst kijk ik de hele dag documentaires over wilde dieren en dan het liefst op de noordpool. Mijn droom is om later ook te werken met dieren en te onderzoeken hoe zij leven.

Persoonlijkheid

Als ik zeg dat ik iets doe, dan doe ik het ook. Ik vind dat je altijd je best moet doen en ik kan niet goed tegen kinderen die zich niet aan de regels en afspraken houden.

Ik heb een druk schema en spreek daarom niet zo vaak af met anderen uit de klas. De meeste kinderen vind ik wel oké maar ik kan niet goed tegen kinderen die pesten of zich niet aan de regels houden. Ik spreek die kinderen ook altijd aan op hun gedrag. Dat zorgt ervoor dat ik soms een doelwit ben. Maar dat boeit me niet zoveel want ik hoef niet perse bij een groep te horen.

Als ik met een opdracht bezig ben dan bijt ik me er helemaal in vast. Ik zet door totdat de opdracht af is.

Mijn binnenkant

Op school is het vaak te druk voor mij. Als er bijvoorbeeld veel gekletst wordt in het lokaal dan vind ik het erg lastig om me te concentreren. Soms ben ik zo overprikkeld dat ik het niet meer kan houden en dan ren ik het lokaal uit. Andere leerlingen begrijpen dat niet en lachen me dan uit. Ik trek me daar vaak niets van aan maar aan de andere kant vind ik het ook niet fijn om 'anders' te zijn.

In de pauze zonder ik me vaak af. Ik kies dan een rustig plekje om YouTube te kijken of een boek te lezen. Voor mij is de pauze een moment om tot rust te komen. Wat dat betreft lijkt ik helemaal niet op een pinguïn want dat zijn juist groepsdieren.

Gelukkig heb ik thuis veel steun van mijn ouders en van mijn zus. Als ik thuis kom dan vragen zij hoe mijn dag was en ze stellen me gerust als er iets vervelends gebeurd is.

Zelfbeeld

Ik ben 11 jaar oud en ik heb Asperger. Dit is vastgesteld toen ik 6 jaar oud was.

Ik weet van mezelf dat ik goed ben in rekenen en dat ik in sommige dingen slimmer ben dan anderen. Maar dat ik anderen niet begrijp (en zij mij vaak ook niet) maakt me best wel onzeker en zorgt ervoor dat ik soms een negatief beeld heb van mezelf.

Ik begrijp steeds beter waarom ik anders ben dan anderen en dat dat niet slecht is. Ook krijg ik van mijn psycholoog tips om rustig te worden als ik overprikkeld ben op school en thuis. Ik heb mijn kamer zo ingericht dat het een soort van veilige haven is voor mij. Dat voelt heel goed.

Belangrijke gebeurtenissen

In groep 7 heb ik slaande ruzie gehad met twee klasgenoten. Ze waren me aan het plagen en toen sloegen bij mij de stoppen door. Ik kan me van dat moment niets herinneren en dat vind ik best gek. Het is in de klas besproken en uiteindelijk wel een beetje goed gekomen.

Ik zat eerst op judo maar daar is het ook een keer misgegaan. Een paar jongens pestten mij constant. Toen een van hen me ook nog eens pijn deed sloegen bij mij de stoppen door. Daarna wilde ik meteen van judo af.

Een paar jaar terug was ik met mijn ouders in Amsterdam. Er gebeurde daar zo ontzettend veel om me heen dat ik ben weggerend naar een rustige plek. Daar ben ik met mijn handen op mijn oren gaan zitten totdat ik rustig was. Mijn ouders waren me toen kwijt. Sindsdien ben ik niet meer naar een drukke stad gegaan.

